

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №244

Ознакомление родителей воспитанников с формой закаливания детей в детском саду в летний период

В презентации представлен опыт воспитателей средней группы №13

Попова Надежда Алексеевна

Рыбалко Елена Ивановна

ЗАКАЛИВАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

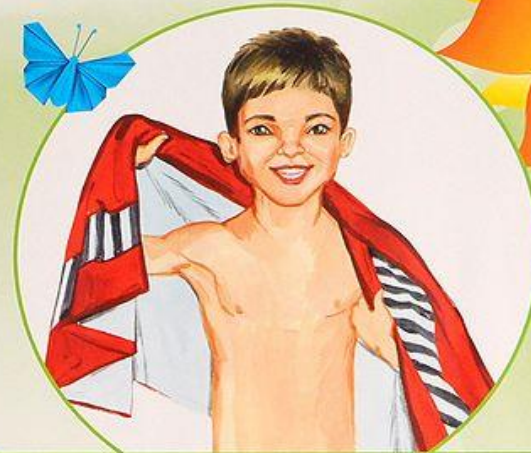
Закаливание дарит нам здоровье и отличное настроение



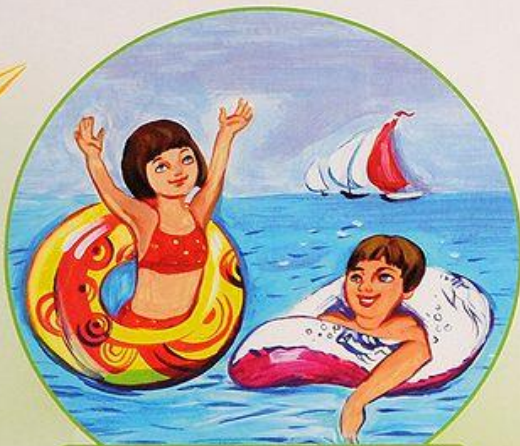
Принимаю контрастный душ



Умываюсь холодной водой



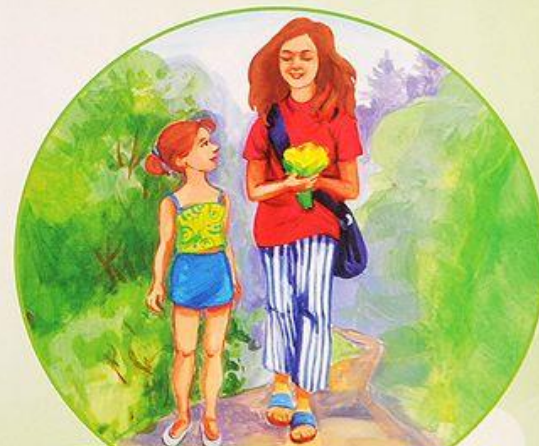
Обтираюсь влажным полотенцем



Люблю купаться

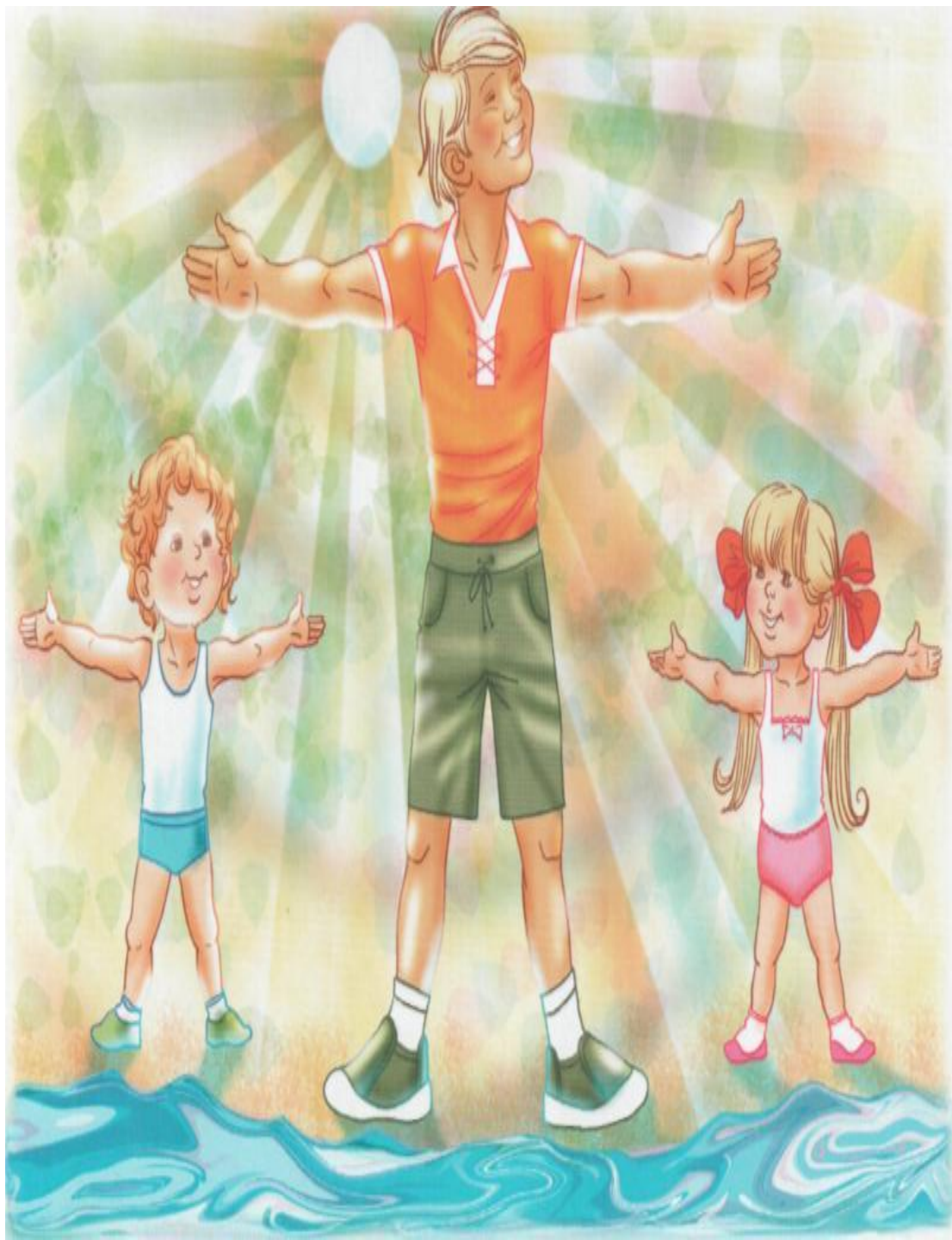


Греюсь на солнышке

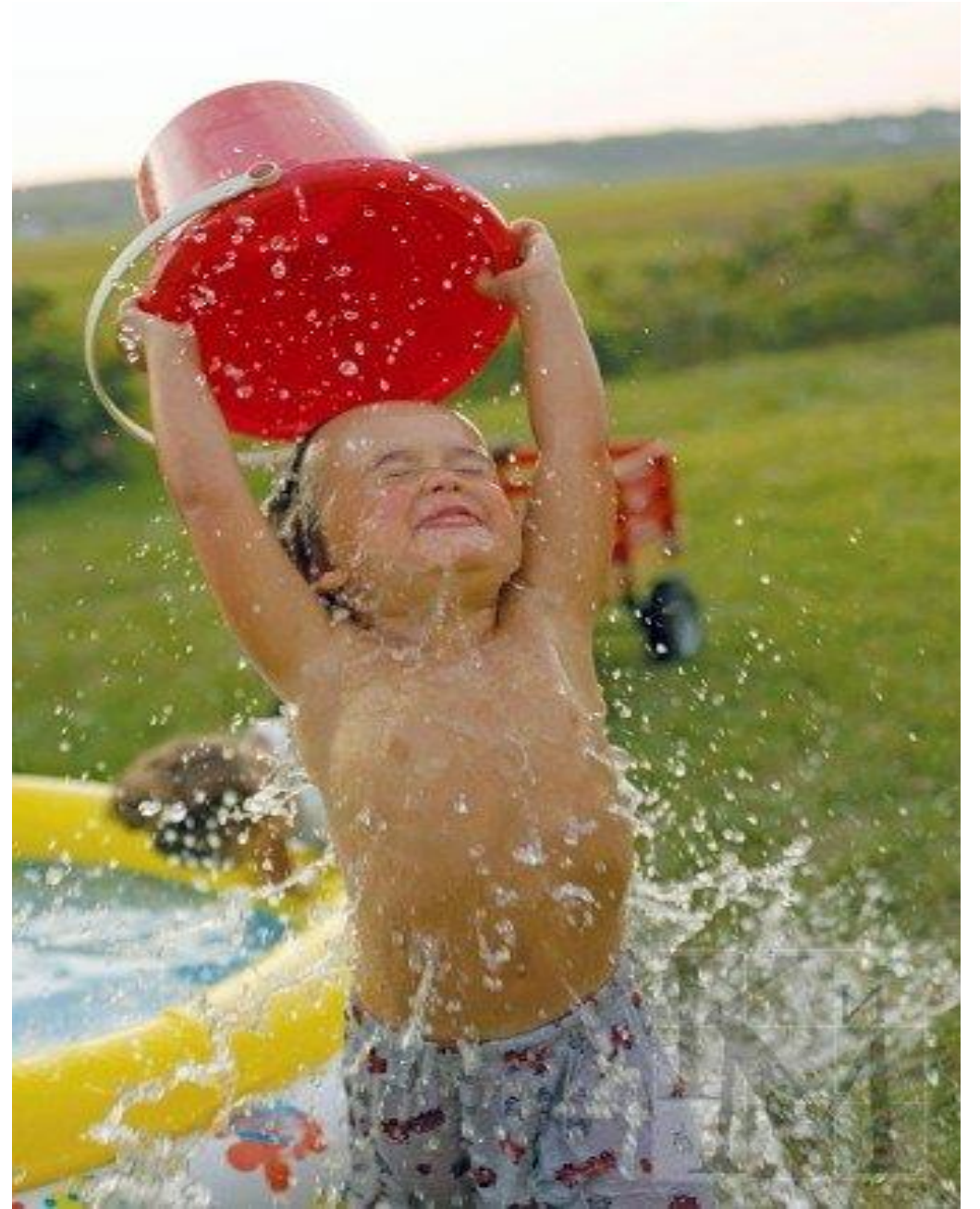


Гуляю на улице





ЗАКАЛИВАНИЕ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ



Принципы закаливания

- систематичность

- учитывать настроение ребёнка

- избегать длительного воздействия как низких температур так и перегрева

- сочетать закаливающие процедуры с физическими упражнениями и массажами

В детском саду закаливание проводится двух видов

-Общие

-Специальные

К общему относят:

-Ежедневный утренней прием детей на свежем воздухе (*летний период*)

-Организация сквозного проветривания в отсутствие детей (*в соответствии с графиком проветривания*)

-Мытьё рук до локтей и умывание лица прохладной водой, постепенно до +18 градусов

-сон в спальне при открытых фрамугах (*летний период*)

-физические упражнения в спортивном зале и после сна (*круглогодичное*)

Мытье рук до
локтей



11:51:50 09-08-2016



Мытьё рук до локтей





Гимнастика после сна





15:17:11 02-08-2016



15:19:41 02-08-2016



15:21:45 02-08-2016

Вода







Полоскание
рта

15:24:43 02-08-2016



15:24:16 02-08-2016



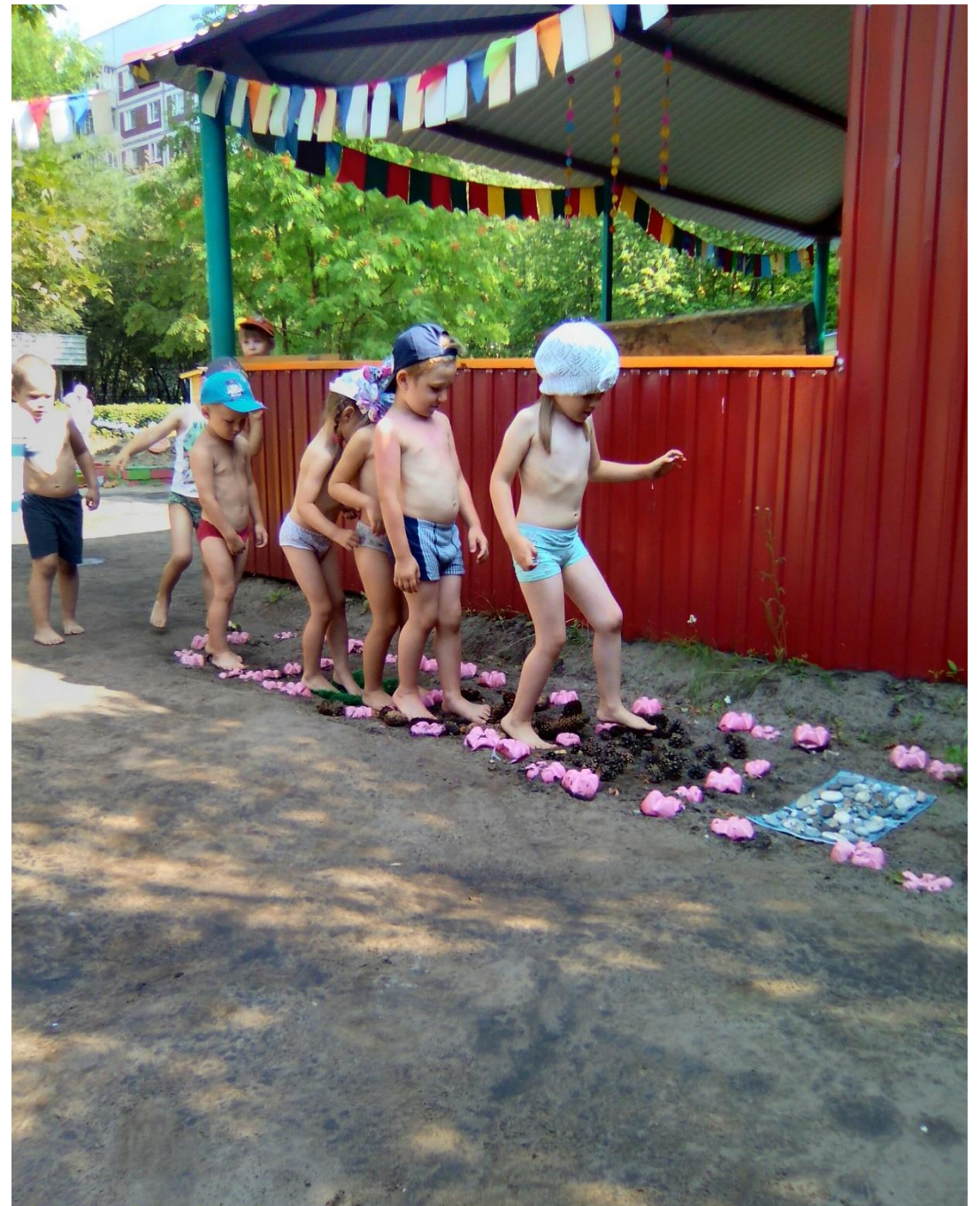
Хождение бо
профилактик
плоскостопия

09:54:45 01-08-2016

09:54:24 01-08-2016



09:55:50 01-08-2016



09:55:36 01-08-2016





10:03:51 01-08-2016



10:39:36 01-08-2016



Круглогод

закаливан

15:28:31 29-07-2016



15:28:50 29-07-2016



10:43:20 01-08-2016

Воздушные ванны



10:44:20 01-08-2016



10:20:16 09-08-2016

Игровая деятельность на свежем воздухе



10:21:59 09-08-2016



10:21:28 09-08-2016

